

## TENNISCHULE DIRK LUDWIG

DTB – A – Trainer  
Blaulochstraße 56  
66798 Wallerfangen  
Tel.: 06831-64052  
Mobil: 0178-5641598  
[www.tc-merzig.de](http://www.tc-merzig.de)

Wallerfangen, im Mai 2022

## POWERWOCHE FÜR KIDS UND JUGENDLICHE IM TC MERZIG VOM 01.08. - 04.08. 2022

Liebe Eltern, liebe Kinder,

in diesem Jahr findet in den Sommerferien **in der zweiten Ferienwoche (01.08-04.08. 2022, Mo - Do)** eine Power- und Intensivwoche für ambitionierte Kinder und Jugendliche (**ab Kleinfeld – Niveau, ab etwa 6 Jahre**) auf der Anlage des Tennisclubs Merzig statt.

Die Trainingszeiten sind **täglich von 09.00 – 16.00 Uhr**.

### Leistungen:

- täglich 3 Stunden Training, morgens und nachmittags je 90 Minuten
- allgemeines und tennisspezifisches Koordinationstraining
- individuelles Technik- und Taktiktraining, Matchtraining
- tägliches Mittagessen, inklusive ein Freigetränk
- Sprudel an allen Tagen frei
- Abschlussgrillen am letzten Tag
- verschiedene Gesellschaftsspiele in den Trainingspausen
- Abschlussturnier am letzten Trainingstag
- Griffbänder und Vibrastops für jeden Teilnehmer

**Trainer: Dirk Ludwig, n.N.**

**Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen**

**Preis: 139,- € pro Person**

---

### ANMELDUNG (bitte online an: [dirk-ludwig1@arcor.de](mailto:dirk-ludwig1@arcor.de))

Hiermit möchte ich meine Tochter / meinen Sohn \_\_\_\_\_  
zur Powerwoche vom 01. – 04.08. 2022 verbindlich anmelden

**Anmeldeschluss: 29.07.2022**

Unterschrift des Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_