

Tennisclub Schwarz-Weiss Merzig

Presseinformation

12. April 2011

Tennisclub Schwarz-Weiss Merzig:

TC Merzig – Tennisschule Matchball Kooperation „Kindergarten / Verein“ Projekt: „Kids in Bewegung“

Hierbei handelt es sich um ein Sportprojekt des Landessportverbandes. Kooperationspartner sind der TC Merzig und der Kindergarten Hilbringen – Seitert.

Ziel dieser Maßnahme ist die kindgerechte Förderung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten. Unter dem Motto „gesunde Kinder werden gesunde Erwachsene“ sollen Kinder vielseitige Körper- und Bewegungserfahrungen sammeln.

Es nehmen 13 Vorschul-Kinder im Alter zwischen 5 und 6 Jahren teil. Übungsleiter ist Frank Wagner, Leiter der Tennisschule Matchball (DTB-B-Trainer und Sportlehrer) unterstützt wird er dabei durch die Erzieherinnen Heidi Wurzer und Myriam Sonntag-Stein.

Das Projekt läuft seit dem 01.08.10 und endet am 30.06.11. Es werden jede Woche 60 Minuten Sport mit unterschiedlichen Schwerpunkten, wie Koordinations- schulung, Spiele mit dem Ball, Bodenturnen, Lauf- und Fangspiele usw. geboten.

Außerdem fand im März ein Schwimmblock statt. Die Kids waren mit 2 Erzieherinnen und 2 Übungsleitern des TC Merzig drei Einheiten im Hallenbad.

Die Kinder können auch das Mini-Sportabzeichen erwerben. Dabei müssen sie mehrere Aufgaben durchlaufen und legen eine kleine Sportprüfung ab. Alle erhalten dann eine Urkunde und Medaille.

Im Mai finden zwei Trainingseinheiten auf der Tennis- anlage statt.

Am 27. Mai endet dann das Projekt mit einem großen Abschlussfest auf der Tennisanlage mit Kinder-Olympiade, Schnuppertennis usw.

Die Kinder haben mit großer Begeisterung bei den Trainingseinheiten mitgemacht und konnten ihre sportlichen Fähigkeiten enorm verbessern.

